

# CURRICULUM VITAE

## PERSONAL

### NAME(姓名，含英譯)

葉桂梅

Kuei MEI, Yeh

### PROFESSIONAL APPOINTMENT (現職，含英譯)

糖尿病衛教師

Diabetes Educator

### EDUCATION(學歷)

國立台中教育大學諮商暨應用心理學研究所 碩士



### WORKING EXPERIENCE (經歷)

三軍總醫院 內科病房 加護病房 護理師

中國醫藥大學附設醫院 糖尿病衛教中心 糖尿病衛教師

中華民國糖尿病衛教學會 理事

台中市糖尿病共同照護網學會 理事

### MAJOR RESEARCH AREA(研究領域)

糖尿病衛教 / CGM / PUMP /

### PUBLICATION(In the nearest 5 years)(發表、出版物)

## 為何非你不可

### Only you Can make Change,Why ?

葉桂梅

中國醫藥大學附設醫院 糖尿病 衛教護理師

為何非你不可，童年環境、教育、社會經濟地位和公共衛生文化及醫療態度等社會決定因素，導致脫離治療方案和糖尿病照護系統，而在相對年輕的時候發展小血管併發症。所以當 T1DM 的年輕人一直無法穩定血糖並伴有嚴重的併發症時，「重點是行為，而不是知識，知識並不一定會影響態度而造成行為的改變。」醫護人員可能很難理解，社會心理和過去等等歷史因素造就了如此的結果。「疾病的生活經驗」對於這些年輕人來說，艱難的童年環境會影響必要的適應力、能力發展以及將來自我管理複雜疾病所需的自尊心。因此任何一位患有糖尿病的人，不管孩子還是大人都需要一位能鼓舞他們的教練，這在長期時間下來一定能感受到除了家人之外其他人對他們的關心與協助，尤其是當問題得到解決或有達成共識。我們不要小看自己一個小小的力量，只要持續就能看到改變！

很喜歡以下詩句與大家共勉之！

用生命影響生命(泰戈爾)

- 把自己活成一道光，因為你不知道，誰會藉着你的光，走出了黑暗。
- 請保持心中的善良，因為你不知道，誰會藉着你的善良，走出了絕望。
- 請保持你心中的信仰，因為你不知道，誰會藉着你的信仰，走出了迷茫。
- 請相信自己的力量，因為你不知道，誰會因為相信你，開始相信了自己.....
- 願我們每個人都能活成一束光，綻放著所有的美好！