

# CURRICULUM VITAE

## PERSONAL

NAME(姓名，含英譯)

林秀珠

Lin, Hsiu Chu



PROFESSIONAL APPOINTMENT (現職，含英譯)

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 糖尿病個案師

Diabetes Case Manager, Nursing Department, Kaohsiung Medical University Chung-Ho Memorial Hospital

EDUCATION(學歷)

私立高雄醫學大學 護理系畢

國立高雄師範大學 人力與知識管理研究所 畢業

WORKING EXPERIENCE (經歷)

1992/07~ 1994/06 台北三軍總醫院胸腔內外科病房 護理師

1994/11~ 1999/04 高雄醫學大學附設醫院-心臟內科加護病房 護理師

1999/05~ 2005/10 高雄醫學大學附設醫院 內分泌新陳代謝內科 護理師

2005/10~ 2025/07 高雄醫學大學附設醫院 內分泌新陳代謝內科 糖尿病衛教師

2025/08~ 迄今 高雄醫學大學附設醫院 護理部 糖尿病個案師

MAJOR RESEARCH AREA(研究領域)

糖尿病及新陳代謝症候群相關衛教

PUBLICATION(In the nearest 5 years)(發表、出版物)

Lin, H. C., Tseng, C. W., Hsieh, P. J., Liang, H. L., Sue, S. P., Huang, C. Y., & Lee, M. Y. (2022, October). Efficacy of self-management on glucose control in type 2 diabetes Mellitus patients treated with insulin. In *Healthcare* (Vol. 10, No. 10, p. 2080). MDPI.

Wen, W. L., Huang, H. C., Lin, H. C., Lo, W. C., Chen, S. C., & Lee, M. Y. (2022). Greater glycemic burden is associated with further poorer glycemic control in newly-diagnosed type 2 diabetes mellitus patients. *Nutrients*, *14*(2), 320.

2026 CGM 衛教手冊導讀-護理衛教  
2026 CGM Health Education Manual Guide - Nursing Health Education

林秀珠

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 糖尿病個案師

隨著科技進展，CGM 可提供即時且連續的血糖數據，相較傳統指尖血糖監測（SMBG），能更全面呈現血糖變化趨勢，協助降低 HbA1c 並減少低血糖風險。本課程聚焦於糖尿病病人之血糖管理與連續血糖監測（CGM）應用，說明其在臨床照護中的角色與實務操作。

課程內容涵蓋 CGM 其在生活型態調整中的回饋機制，透過血糖趨勢圖與即時數據，個案可了解飲食、運動與藥物對血糖之影響，進而進行個人化調整，提升自我管理能力。此外，課程亦強調血糖判讀指標，如 TIR（目標範圍時間）、TBR 與 TAR，並介紹低血糖「15 法則」及高血糖常見原因與處置原則，以強化臨床判讀與應變能力。在照護團隊運作方面，課程說明團隊中醫師、護理師及營養師如何透過標準化報告（如 AGP）進行數據分析與溝通，並於回診前、中、後提供系統性衛教與追蹤，促進共同決策與治療優化。整體而言，本課程強調以 CGM 為核心工具，結合教育、數據解讀與持續支持，協助個案建立有效的自我管理行為，最終達到穩定血糖與降低併發症風險之目標。