

# CURRICULUM VITAE

## PERSONAL

### NAME(姓名，含英譯)

楊顯欽



### PROFESSIONAL APPOINTMENT (現職，含英譯)

李氏聯合診所、慈恩心理治療所/臨床心理師

Lee's Clinic、Tzuen Cheer Psychotherapy Center/ Clinical Psychologist

### EDUCATION(學歷)

臺灣大學心理學研究所臨床心理組 碩士

### WORKING EXPERIENCE (經歷)

高雄市立凱旋醫院 臨床心理師

屏東李氏聯合診所 臨床心理師

臺南慈恩心理治療所 臨床心理師

### MAJOR RESEARCH AREA(研究領域)

糖尿病心理、心理急救、動力取向心理治療、情緒焦點伴侶諮商

### PUBLICATION(In the nearest 5 years)(發表、出版物)

**Yang, S.-C., Lee, T.-C., & Hsu, H.-C. (2020, June). Personality Traits as Predictors of Self-Management Behaviors and Glycemic Control in Taiwanese Adults with Type 2 Diabetes.** Poster session presented at the American Diabetes Association (ADA) 80th Scientific Sessions, Online CME conference, U.S..

## 糖尿病困擾評估後的心理照護

### From Assessment to Intervention: Psychological Care for Diabetes Distress

楊顯欽

李氏聯合診所/慈恩心理治療所

糖尿病管理是一場沒有假期的馬拉松，常讓個案在不知不覺中耗盡心理能量，陷入深沉的挫折、無力或抗拒，形成糖尿病困擾(Diabetes Distress)。臨床上，必須進行評估與照護，更關鍵且重要的是看見糖尿病困擾背後的情緒，並能在回應中與個案同在。本演講將探討如何呼應國際實證指引，從「純衛教」轉向「心理衛教 (Psychoeducation)」，在個案陷入「我知道但我做不到」的耗竭時，如何將量表分數轉化為對話探針。包含：以「開放式問句」引導對話，用「情感反映」接住患者的無助；透過「總結」幫助病患理清混亂的思緒，並巧妙運用「重新框架」翻轉僵化的負面視角，將阻力化為轉機；最後，透過真誠的「肯定」為患者賦能，重新點燃他們對自我管理的信心。